

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 24.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	33,05
КАША "ДРУЖБА" (2021) .	180	176,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.) (2018)	200	94,07
БАТОН,	20	51,00
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	141,38
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СБ 2021)	70	114,32
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАР) 2021.	130	112,64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	154,96
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ) **	20/20	103,32
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	298,43
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,46
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	38,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_

/ Мельникова А.А. /